

РАССМОТРЕНО  
На заседании педагогического совета  
Протокол №1  
от 31.08.2023

УТВЕРЖДЕНО  
Директор  

---

Мачульский

С.И.

Приказ № 60  
от 01.09.2023 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**Е**  
о режиме занятий обучающихся  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
Сметанинской средней школы  
Смоленского района Смоленской  
области

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 20.04.2021 N 63180); Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573); Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 (СанПиН 1.2.3685-21), "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Уставом МБОУ Сметанинской СШ, учебным планом МБОУ Сметанинской СШ, календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Сметанинской средней школы Смоленского района Смоленской области.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с федеральным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий,

утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: в 1-9 классах четверти; в 10-11 классах полугодия. Количество четвертей – 4, полугодий - 2.

2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, сроки проведения промежуточной аттестации разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

2.8. Обучение в ОО ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 минут.

2.10. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми.

2.11. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 30 минут в одну смену.

2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. После второго и третьего уроков предусмотрены две перемены продолжительностью 20 минут.

2.13. Расписание звонков:

№ урока	1 класс		2-11 классы
	сентябрь-декабрь	январь -май	сентябрь-май
1	08.30-09.05	08.30-09.10	08.30-09.15
2	09.15-09.50	09.20-10.00	09.25-10.10
3.	10.10-10.45	10.20-11.00	10.30-11.15
	Динамическая пауза 10.45-11.25	Динамическая пауза 11.00-11.40	
4	11.25-12.00	11.40-12.20	11.35-12.20
5	12.10-12.45	12.30-13.10	12.30-13.15
6			13.25-14.10
7			14.20-15.05

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%, в 5-11-х классах – не более 90%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11-х классах – до 3,5 ч.

2.19. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

### **3. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул не менее 7 календарных дней.

4.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы творческих объединений дополнительного образования, внеурочной деятельности устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы. Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных занятий не менее 20 минут.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием

и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОО.

При принятии настоящего локального нормативного акта, в соответствии с ч. 3 ст. 30 ФЗ «Об образовании в РФ», учтено мнение совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Протокол заседания Совета обучающихся: №1 от

31.08.2023г Протокол заседания Совета родителей: №1 от

31.08.2023г.